

YOUR EYES ARE IMPORTANT

Please read about your new contact lenses' instructions for Use
IMPORTANT

DESCRIPTION

Eye coffret 1day UV M shows spherical lens design and is available as a spherical lens for single vision.

Eye coffret 1day UV M TORIC shows toric lens design and is available as an astigmatic (toric) lens for single vision respectively.

These lens materials are based on a copolymer of 2-hydroxyethyl methacrylate cross-linked with ethylene glycol dimethacrylate. An UV absorbing compound is incorporated into the lens polymer. These lenses are immersed in an isotonic borate buffered saline with Poloxamer 407 and alginate. Furthermore, this lens contains a pigmented area that will mask or enhance the color of the natural iris, and colored with one or more of the following color additives; azo pigment, isodindole pigment, diazo pigment, carbon pigment and metal oxide pigment.

INTENDED USE

Enhance the color and/ or the size and/ or the definition of the natural iris and/ or for the correction of vision.

INDICATIONS

Spherical lens is indicated for daily wear to enhance the color and/ or the size and/ or the definition of the natural iris and/ or for the correction of refractive ametropia (myopia and hyperopia) in not aphakic persons with non-diseased eyes. Toric lens is indicated for daily wear to enhance the color and/ or the size and/ or the definition of the natural iris and/ or for the correction of refractive ametropia (myopia, hyperopia and astigmatism) in not aphakic persons with non-diseased eyes.

Both lenses help protect against transmission of harmful UV radiation to the cornea and into the eye.

INSTRUCTIONS OF USE

These lenses are daily wear soft contact lenses. Once daily wear lenses have been removed from the eye, it must be thrown away.

•Instructions on handling lenses

1. Keep your fingernails short and smooth to avoid scratching your eye or your lenses.
2. Always wash your hands with soap and water before handling your lenses. Lenses may become contaminated if you do not wash your hands properly.
3. Always handle your lenses somewhere that is well-lit, clean and sterile.
4. Your contact lenses may become damaged depending on how you handle them.

•Checking the lenses and blister packaging

1. Check which lenses are for the right eye and which lenses are for the left eye.
 2. Check if there is anything wrong with the lenses and blister packaging before opening. If there is anything wrong, for example, if there is any damage or leakage, do not open and contact the point of purchase.
- Removing the lenses from the blister packaging
1. Break off the blister packaging by folding down the sides.
 2. Remove the label, keeping a firm hold on the blister packaging and the label. When doing this, be careful not to cut your hand on the blister packaging or label. Also note that the lens storage solution inside the blister packaging may splash upon removal of the label.
 3. Remove the lens from the blister packaging by sticking the lens to the pad of your index finger. Alternatively, turn the blister packaging upside down and empty the lens together with the storage solution into the palm of your hand. Take care, because if you dig your nail into the lens or scrape the lens on the rim of the blister packaging on removal, the lens may be damaged.

•Cleaning the lenses

1. Hold the edges of the lens from the side and gently move up and down to remove the liquid.
2. Put the concave surface on the index finger of your dominant hand and check which the right and wrong sides of the lens are. A lens has a right side and a wrong side. Ensure that the lens is not inside out. Place the lens on your right index finger and verify the shape. (fig. 1 and 2)



fig. 1



fig. 2

3. Check if there is anything wrong with the lens, for example, deformation, discoloration, foreign matter, damage, scratches and dirt, and do not wear the lens if there is anything wrong with it.

•Inserting lenses

1. Put the lens onto your finger, and with the middle finger of the same hand, pull down your lower eyelid. With the index finger of your other hand, pull up your top eyelid. If you put your finger on your eyelash line, you can open your eyes wide.
2. Look in the mirror so that your cornea comes into the center of your eye. Slowly bring the lens close to your eye and put it gently in place, still looking in the mirror. If you glance upwards when doing this, the lens will not be properly centered on your cornea.
3. When you have placed the lens properly on the cornea, slowly remove your index finger and then remove your fingers which had been holding your eyelids, starting with the bottom lid first and then the top lid. If you remove your fingers quickly and blink your eye shut, the lens may change position or fall out.
4. Check in the mirror that the lens is on top of your cornea and, covering the opposite eye with your hand, check your sight in your right and left eyes.
5. Follow the same procedure to fit the lens in your other eye.

•Removing the lenses

1. Check the position of the lens in the mirror.
2. Looking straight in the mirror, hold the mirror upward and look at the eye reflected in the mirror.
3. With your middle finger, slowly pull your lower lid down, and with the index finger of the same hand, move the lens down from the cornea.
4. In this position, use the pads of your thumb and index finger to gently take hold of the bottom of the lens.

To avoid scratching your eye, take care not to touch your eye directly with the tips of your fingers or your fingernails.

If you are unable to remove the lens, blink several times and then try again.

CONTRAINDICATIONS

1. Medical conditions
 - Acute and sub-acute inflammation of the anterior eye. Eye infection, Uveitis, Reduced corneal sensitivity, Dry eye or lacrimal apparatus disease to an extent that poses a problem for wearing lenses, Eyelid disorder, Allergy to an extent that affects the wearing of lenses, Other diseases which would hinder use of contact lenses.
2. Environmental conditions
 - Anyone living or working in dry environments.
 - Anyone living or working in an environment where dust or chemicals are likely to enter the eye.
3. Personal qualities
 - Anyone who cannot follow the recommendations of their eye care practitioner, anyone who cannot use contact lenses properly, anyone who fails to attend regular check-ups, anyone who cannot follow the hygiene routine required to wear contact lenses, anyone who has an extremely nervous disposition.
4. Prohibition of reuse
 - A lens cannot be reused once it has been removed from the eye.

WARNINGS

- Even when used properly, they may cause eye disorders such as the following, and if left untreated, these eye disorders may become serious or may result in loss of sight. To wear your contact lenses safely, be sure to read this Instructions for Use carefully and to follow the instructions of your eye care practitioner and the proper methods for handling contact lenses.
 - Example for eye disorders
 - Corneal edema • Corneal ulcer • Corneal infiltration • Corneal epithelial erosion • Keratitis (including infectious keratitis)
 - Conjunctivitis (including giant papillary conjunctivitis)
 - Possibility of speeding up reduction in corneal endothelial cells • Possibility of changing the shape of the cornea
- Lenses may be damaged or become damaged. If you have inadvertently worn a lens which is damaged or otherwise faulty, or if a lens becomes damaged while you are wearing it, remove the lens immediately and consult your eye care practitioner immediately, regardless of whether you have any subjective symptoms.

PRECAUTIONS

- Be sure to read this Instructions for Use carefully before using your contact lenses, and if you are in any doubt about the terms or information contained herein, please consult your eye care practitioner for clarification before using the lenses.
- Retain this Instructions for Use for future reference.
- 1. Do not wear contact lenses that are damaged.
- 2. Do not use contact lenses past their expiration date. These lenses must be replaced daily, and do not reuse once it has been removed from your eye.
- 3. Do not wear contact lenses for longer than the recommended wearing period.
- 4. Use contact lenses properly in accordance with recommended methods for handling contact lenses.
- 5. Always attend regular contact lens check-ups.
- 6. If you experience any problem at all, consult your eye care practitioner immediately.
- 7. Always insert lenses promptly after opening, as lenses may become contaminated.
- 8. Avoid rubbing your eyes while wearing lenses, as this may result in scratches to your eyes or displacement of the lenses.
- 9. Do not mix up right and left lenses, as doing so may result in impairment of vision and discomfort.
- 10. Make sure you have appropriate glasses to use in case you are unable to wear your contact lenses due to the condition of your eyes or for other reasons, or after you have worn your lenses for the wearing period recommended by your eye care practitioner. Continuing to wear your contact lenses regardless may cause eye disorders or other problems.
- 11. Do not wear contact lenses for driving or operating machinery until you are used to them.
- 12. If a lens becomes decentered or falls out while you are driving or operating machinery, stop driving or operating the machinery promptly after making sure that it is safe to do so.
- 13. Follow the instructions of your eye care practitioner if using eye drops while wearing contact lenses.
- 14. Do not allow cosmetics, pharmaceuticals or other substances to come into contact with your lenses. If cosmetics (eyeliner, cleansing products, etc.) become attached to your lenses through your tears, this may result in discoloration or deterioration in the quality or the lenses, making them unusable.
- 15. When your eyes are exposed to strong wind (when riding a motorbike or bicycle, skiing, in strong wind, etc.), always use some kind of protection against the wind such as sunglasses or goggles. Failure to do so may result in uncomfortably dry lenses or the loss of a lens.
- 16. Always remove your lenses for swimming, as failure to do so may result in problems such as an eye disorder or the loss of a lens.
- 17. Always remember to take spare lenses and glasses with you when you go on a trip, etc. in case you lose or damage your lenses.
- 18. If solvents such as household detergents get in your eyes, remove your lenses immediately, and consult your eye care practitioner. In such cases, it is advisable to not rely on your own judgment in deciding to use eye drops, etc.
- 19. Never wear someone else's lenses or give your lenses to someone else, as this may result in problems such as the use of the wrong lenses or eye disorders.
- 20. Do not wear on top of other lenses, as doing so may result in problems such as eye disorders.
- 21. Do not wear the lens when you get MRI examination because metal pigment is used in the circular tinted area.
- 22. In some cases, you may feel uncomfortable in visual performance, or change of visual performance with the change of brightness. As you become accustomed with the lens, these uncomfortable feelings can be reduced. However, if the symptoms become more serious or prolonged, please consult with an ophthalmologist.
- 23. The visual performance may be unclear at dark locations or at night. And, even if you become accustomed with this lens, the visual performance can be changed with the brightness. Especially, please take special care in driving or operation of machines at night or at locations where the brightness can be changed.
- 24. Users who find it difficult to insert or remove contact lenses themselves such as children or elderly people should consult their eye care practitioner for appropriate guidance.
- 25. Pregnant women may experience some difficulty wearing contact lenses that were once comfortable or experience a temporary deterioration in their vision, and they should seek appropriate guidance where necessary.
- 26. People who suffer with allergies may be more prone to diseases of the eyes and skin than other users, and they should seek appropriate guidance where necessary.
- 27. Use of contact lenses may be affected by illness, pregnancy, childbirth, use of medications, physical condition, eye conditions, and living environment. The conditions in which you wear contact lenses may also change after you have started wearing contact lenses. Always seek appropriate guidance where necessary.

POTENTIAL ADVERSE EFFECTS

—Until you are used to your lenses—

—Until you are used to your lenses, you may experience symptoms such as the following. Symptoms vary from person to person but will gradually diminish as you become used to your lenses. However, if you experience acute symptoms or if symptoms persist, stop wearing your lenses and promptly consult your eye care practitioner.

• Slight discomfort / Slightly bloodshot eyes / Unstable vision / Watery eyes / Itchy eyes



SEED Co., Ltd.
2-40-2 Hongo, Bunkyo-ku,
Tokyo, 113-8402 Japan



Meaning of symbols						Rev.09/2024
Symbol	Meaning	Symbol	Meaning	Symbol	Meaning	
P	Power	BC	Base curve	DIA	Diameter	
AX	Axis	CYL	Cylinder	LOT	Batch Code	
	Manufacturer		Do not reuse		Use by date	
	Sterilized using steam or dry heat		Caution/Consult		Instructions for Use	

MATA ANDA SAMA BERHAJA
Sila baca Arahan Penggunaan kanta lekak baharu anda

PENTING

KETERANGAN

Eye coffret 1day UV M menunjukkan reka bentuk kanta lekak sferikal dan tersedia sebagai kanta lekak sferikal untuk penglihatan tunggal.

Eye coffret 1day UV M TORIC menunjukkan reka bentuk kanta lekak torik dan tersedia sebagai kanta lekak (torik) astigmatik untuk penglihatan tunggal.

Bahan-bahan kanta lekak ini adalah berasaskan polimer 2-hidroksietil metakrilat berikat silang dengan etilena glikol dimetakrilat. Sebatian menyerap UV dimasukkan ke dalam polimer kanta lekak ini di dalam dan di dalam garim berpenipis sil sil borik isotopik dengan Poloxamer 407 dan asid alginik. Tambahan juga kanta lekak ini mengandungi kawasan berpigmen yang akan menutupi atau meningkakan warna iris semula jadi, dan diwarnakan dengan satu atau lebih bahan tambahan warna; pigmen azo, pigmen indolnolin, pigmen diazoxine, pigmen karbon dan pigmen logam oksida.

TUJUAN PENGGUNAAN

Meningkatkan warna dan/atau saiz dan/atau kejelasan iris semula jadi dan/atau untuk kejelasan iris semula jadi dan/atau untuk pembetulan penglihatan.

INDIKASI

- Kanta lekak sfera disyorkan bagi pemakanan sehaiatan untuk meningkatkan warna dan/atau saiz dan/atau kejelasan iris semula jadi dan/atau untuk pembetulan ametropia biasa (miopia dan hiperopia) untuk orang dengan bukan afakik dengan mata tidak berpenyakit.
- Kanta lekak torik disyorkan bagi pemakanan sehaiatan untuk meningkatkan warna dan/atau saiz dan/atau saiz dan/atau untuk pembetulan ametropia biasa (miopia, hiperopia dan astigmatisme) untuk orang dengan bukan afakik dengan mata tidak berpenyakit.
- Kedua-dua kanta lekak membantu melindungi daripada pemancaran sinaran UV berbahaya kepada kornea dan ke dalam mata.

ARAHAN PENGGUNAAN

Kanta lekak ini adalah kanta lekak lembut pemakanan sehaiatan. Sebaik sahaja kanta lekak pemakanan sehaiatan telah dikeluarkan daripada mata, ia mesti dibuang.

- Arahan pengendalian kanta lekak
 - Pastikan kuku anda pendek dan lcin untuk mengelak mencaruknya mata atau kanta lekak anda.
 - Sentiasa basuh tangan anda dengan sabun dan bilas dengan teliti sebelum mengendalikn kanta lekak anda. Kanta lekak boleh tercemar jika anda tidak membasuh tangan anda dengan betul.
 - Sentiasa mengendalikn kanta lekak anda di tempat yang terang, bersih dan steril.
 - Kanta lekak anda boleh menjadi rosak bergantung kepada cara anda mengendalikannya.
- *Memeriksa kanta lekak dan bungkusan gelembung
 - Periksa kanta lekak mana untuk mata kanan dan kanta lekak mana untuk mata kiri.
 - Periksa jika terdapat sebarang perkara yang tidak kena dengan kanta lekak dan bungkusan gelembung sebelum membuka. Jika terdapat sebarang perkara yang tidak kena, sebagai contoh, jika terdapat sebarang kerosakan atau kebocoran, jangan buka dan hubungi pusat pembelian.
- *Mengeluarkan kanta lekak daripada bungkusan gelembung
 - Patahkan bungkusan gelembung dengan melatipnya ke bawah.
 - Tanggalkan label, pegang dengan kuku pada bungkusan gelembung dan label. Apabila melakukan ini, hati-hati agar tidak melakukan tangan anda pada bungkusan gelembung atau label. Juga ambil perhatian bahawa larutan penyimpanan di dalam bungkusan gelembung boleh terpecik apabila menanggalkan label itu.
 - Keluaran kanta lekak daripada bungkusan gelembung dengan meletakkan kanta lekak itu pada tapak jari telunjuk anda. Sebagai alternatif, terbalikkan bungkusan gelembung itu ke bawah dan keluarkan kanta lekak itu bersama-sama dengan larutan penyimpanan ke dalam tapak tangan anda. Berhati-hati kerana jika anda mencungkil atau mengikis kanta lekak dengan kuku anda pada bingkai bungkusan gelembung semasa mengeluarkan kanta, kanta lekak itu boleh rosak.
- *Memeriksa kanta lekak
 - Pegang tepi kanta lekak dari sisi perlahian-lahan gerakan ke atas dan ke bawah untuk mengeluarkan cecair.
 - Letakkan permukaan cekung pada jari telunjuk tangan dominan anda dan periksa bahagian sisi yang betul dan salah bagi kanta lekak itu. Kanta lekak mempunyai sisi betul dan sisi salah. Pastikan bahawa kanta lekak tidak terbalik. Letakkan kanta lekak pada jari telunjuk kanan anda dan sahkan bentuknya. (Raj. 1 dan 2)



raj. 1



raj. 2

3. Periksa sama ada terdapat sebarang perkara yang tidak kena dengan kanta lekak, sebagai contoh, kecacatan, keluturan warna, bahan asing, kerosakan, calar dan kotoran, dan jangan pakai kanta lekak jika ada apa-apa yang tidak kena dengannya.

*Memeriksa kanta lekak

- Letak kanta lekak ke atas jari anda, dan, menggunakan jari tengah tangan yang sama, tarik kelompok mata bawah anda. Menggunakan jari telunjuk tangan anda sebelah lagi, tarik kelompok mata atas anda. Jika anda meletakkan jari anda pada garisan bulat mata, anda boleh kuku mata anda dengan lasus.
- Lihat pada permukaan supra kornea anda berada di tengah-tengah mata anda. Dekatan kanta lekak itu perlahan-lahan ke arah mata anda dan letakkannya dengan lembut, sambil anda masih melihat ke cermin, jika anda memandang ke atas semasa melakukan ini, kanta lekak tidak akan betul-betul berada di tengah kornea anda.
- Apabila anda telah meletakkan kanta lekak dengan betul pada kornea, alihkan jari telunjuk anda perlahan-lahan dan kemudian lepaskan jari-jari anda yang menahan kelompok mata anda, bermula dengan kelompok mata bawah diikuti dengan kelompok mata atas. Jika anda mengalihkan jari-jari anda dengan cepat dan berkelip menutup mata anda, kanta lekak itu boleh berubah kedudukan atau terjatuh.
- Periksa di cermin bahawa kanta lekak itu adalah di atas kornea anda dan, dengan menutup sebelah mata dengan tangan anda, periksa penglihatan anda di mata kanan dan mata kiri anda.
- Ikuti prosedur yang sama untuk memasang kanta lekak pada mata anda sebelah lagi.

*Mengendalikan kanta lekak

- Periksa kedudukan kanta lekak di dalam cermin.
- Pandang tepat ke dalam cermin, pegang cermin ke atas dan lihat pada mata dalam cermin.
- Menggunakan jari tengah anda, tarik ke bawah kelompok mata bawah anda perlahan-lahan, dan menggunakan jari telunjuk tangan yang sama, gerakan kanta lekak ke bawah daripada kornea.
- Dalam kedudukan ini, gunakan tapak ibu jari dan jari telunjuk anda untuk menahan bawah kanta lekak dengan lembut.
- Untuk mengelakkan mencar mata anda, berhati-hati supaya tidak menyentuh mata anda secara langsung dengan mengukir jari atau kuku anda.
- Jika anda tidak dapat menanggalkan kanta lekak itu, kelipkan mata beberapa kali dan kemudian cuba lagi.

KONTRAINDIKASI

- Kedaaan perubatan
 - Keradangan mata anterior akut dan sub-akut, conjungtitis mata, Uveitis, Kepekaan kornea merosot, Mata kering atau penyakit alat lakrima sehingga menyebabkan masalah kerana memakai kanta, Gangguan kelompok mata, Alahan sehingga menjejaskan pemakaian kanta lekak, penyakit lain yang akan menghalang penggunaan kanta lekak.
- Kedaaan alah sekitar
 - Sesiapa yang tinggal atau bekerja dalam perkitaran kering.
 - Sesiapa yang tinggal atau bekerja dalam persekitaran yang berhabuk atau bahan kimia berkemungkinan untuk memasuki mata.
- Kualiti diri
 - Sesiapa yang tidak boleh mengikutinya arahan pengamal penjagaan mata mereka, sesiapa yang tidak boleh menggunakan kanta lekak dengan betul, sesiapa yang gagal mengikut pemeriksaan doktor secara teratur, sesiapa yang tidak boleh mengikutinya rutin kebersihan yang diperlukan untuk memakai kanta lekak, sesiapa yang ada pembawaan gementer yang melampau.
- Larangan penggunaan semula
 - Kanta lekak tidak boleh digunakan semula setelah ia ditanggalkan daripada mata.

AMARAN

- Walaupun digunakan dengan betul, kanta lekak boleh menyebabkan gangguan mata seperti berituk, dan jika tidak dirawat, gangguan n mata ini boleh menjadi serius atau boleh mengakibatkan hilang penglihatan. Untuk memakai kanta lekak anda dengan selamat, pastikan anda membaca Arahan Penggunaan kanta lekak ini dengan teliti dan ikuti arahan daripada pengamal penjagaan mata anda dan kaedah yang betul untuk mengendalikn kanta lekak. Contoh gangguan mata
 - *Edema kornea - Ulsar kornea - Infiltrasi kornea - Haksian epiteliol kornea - Keratitis (termasuk keratitis berjangkit)
 - *Konjunktivitis (termasuk konjunktivitis papilari gergasi) - Kemungkinan mempercepatkan pengurangan sel-sel endotidol kornea
 - *Kemungkinan mengubah bentuk kornea
- Kanta lekak boleh rosak atau menjadi rosak. Jika anda secara tidak sengaja memakai kanta lekak yang rosak atau sebilanya rosak, atau jika kanta lekak menjadi rosak semasa anda memakainya, segera tanggalkan kanta lekak itu dan berjumpa pengamal penjagaan mata ada dengan segera, tidak kira sama ada anda mempunyai sebarang gejala subjektif.

LANGKAH BERHAJA-JAGA

- Pastikan anda membaca Arahan Penggunaan ini dengan teliti sebelum menggunakan kanta lekak anda, dan jika anda ragu-ragu tentang istilah atau maklumat yang terkandung dalam dokumen ini, sila rujuk pengamal penjagaan mata anda untuk mendapatkan penjelasan sebelum menggunakan kanta lekak.
- *Simpan Arahan Penggunaan ini untuk rujukan di masa hadapan.
- 1. Jangan pakai kanta lekak yang rosak.
- 2. Jangan gunakan kanta lekak yang telah melewati tarikh luput. Kanta lekak ini adalah kanta lekak lembut pemakanan harian yang mesti digantikan sel-sel hari, dan jangan gunakan semula setelah ia ditanggalkan daripada mata anda.
- 3. Jangan memakai kanta lekak lebih lama daripada tempoh pemakaian yang disyorkan.
- 4. Gunakan kanta lekak dengan betul mengikut kaedah disyorkan untuk mengendalikn kanta lekak.
- 5. Sentiasa hadiri pemeriksaan tetap kanta lekak.
- 6. Jika anda mengalami sebarang masalah, rujuk pengamal penjagaan mata anda dan serta merta.
- 7. Sentiasa memakai kanta lekak segera selepas pembukaan, kerana kanta boleh tercemar.
- 8. Elakkan mengosok mata anda semasa memakai kanta lekak, kerana ini boleh menyebabkan calar kepada mata atau perubahan kanta lekak anda.
- 9. Jangan campur adukkan kanta lekak kanan dan kiri, kerana berbuat demikian boleh mengakibatkan gangguan penglihatan dan ketidakelesen.
- 10. Pastikan anda mempunyai cermin mata yang sesuai untuk menggunakan sekiranya anda tidak dapat mengendalikn kanta lekak anda kerana keadaan mata atau atas sebab-sebab lain, atau selepas anda memakai kanta lekak anda untuk tempoh pemakaian yang disyorkan oleh pengamal penjagaan mata anda. Menurunkan memakai kanta lekak anda dan tanpa sengaja masa boleh menyebabkan gangguan mata atau masalah lain.
- 11. Jangan memakai kanta lekak untuk memandu atau mengendalikn jentera sehingga anda sudah biasa dengan kanta lekak.
- 12. Jika kanta lekak beralih dari tengah atas terjahat semasa anda memandu atau mengendalikn jentera, berhenti memandu atau mengendalikn jentera dengan segera selepas memastikan bahawa ia selamat untuk berbuat demikian.
- 13. Ikuti arahan pengamal penjagaan mata anda jika anda menggunakan ubat titis mata semasa memakai kanta lekak.
- 14. Jangan berpakaian bahan-bahan kosmetik, farmaseutikal atau bahan-bahan lain terkena kanta lekak anda. Jika bahan kosmetik (celak, produk pembersihan, dll.) melekat pada kanta lekak anda melalui air mata anda, ini boleh menyebabkan keluturan warna atau kemerosotan pada kualiti atau kanta lekak, menjadikannya tidak boleh digunakan.
- 15. Apabila mata anda terdedah kepada angin kencang (apabila memandu motosikal atau basikal, bermain ski, dalam angin kencang, dll.) menggunakan bungkusan alat perlindungan daripada angin seperti cermin mata hitam atau goggles. Kegagalan untuk berbuat demikian boleh menyebabkan kanta lekak kering yang tidak menyelesaikan akan kehilangan kanta.
- 16. Sentiasa menanggalkan kanta lekak anda untuk berenang, kerana kegagalan berbuat demikian boleh menyebabkan masalah seperti gangguan mata atau kehilangan kanta lekak.
- 17. Sentiasa ingat untuk membawa bersama anda kanta lekak atau cermin mata gantian apabila anda dalam perjalanan, dll. sekiranya anda kehilangan atau merosakkan kanta lekak anda.
- 18. Jika bahan pelarut seperti detergen rumah terkena mata anda, tanggalkan kanta lekak anda serta merta dan berjumpa dengan pengamal penjagaan mata anda. Dalam kes sedemikian, adalah disarankan untuk tidak membuat pertimbangan anda sendiri dalam membuat keputusan untuk menggunakan ubat titis mata. dll.
- 19. Jangan sekali-kali pakai kanta lekak orang lain atau memberikan kanta lekak anda kepada orang lain, kerana ini boleh menyebabkan masalah seperti penggunaan kanta lekak yang salah atau gangguan mata.
- 20. Jangan pakai di atas kanta lekak lain, kerana perbuatan itu boleh menyebabkan masalah seperti gangguan mata.
- 21. Jangan pakai kanta lekak apabila menjalani pemeriksaan MRI kerana pigmen logam digunakan dalam kawasan bulatan berwarna.
- 22. Dalam sesetengah kes, anda mungkin merasa tidak selesa dalam prestasi visual, atau perubahan prestasi visual yang disebabkan dengan perubahan kecerahan. Setelah anda menjadi biasa dengan kanta lekak, perasaan tidak selesa ini boleh diuraikan. Walau bagaimanapun, jika gejala ini menjadi semakin serius atau berpanjangan, sila berjumpa dengan pakar oftalmologi.
- 23. Prestasi visual mungkin tidak jelas di lokasi gelap atau pada waktu malam. Dan, walaupun anda sudah terbiasa dengan kanta lekak ini, prestasi visual boleh diubah dengan perubahan kecerahan. Contohnya, sila berhati-hati semasa memandu atau mengendalikan mesin pada waktu malam atau di lokasi yang kecerahannya boleh diubah.
- 24. Pengguna yang mendapati 'sukar' untuk memastikan atau menanggalkan kanta lekak mereka sendiri seperti kanak-kanak atau warga tua harus berjumpa pengamal penjagaan mata mereka untuk bimbingan sewajarnya.
- 25. Wanita hamil mungkin mengalami sedikit kesukaran memakai kanta lekak yang sebelum ini selesa atau mengalami kemerosotan sementara dalam penglihatan mereka, dan mereka perlu mendapatkan bimbingan sewajarnya jika perlu.
- 26. Mereka yang menderita alahan mungkin lebih terdedah kepada penyakit mata dan kulit berbanding pengamali lain, dan mereka harus mendapatkan bimbingan sewajarnya jika perlu.
- 27. Penggunaan kanta lekak mungkin terjejas oleh penyakit, kelemahan, melahirkan anak, penggunaan ubat-ubatan, keadaan fizikal, keadaan mata dan persekitaran hidup. Keadaan yang mana anda memakai kanta lekak juga boleh berubah selepas anda mula memakai kanta lekak. Sentiasa mendapatkan panduan yang sewajarnya jika perlu.

POTENSI KESAN BURUK

Sehingga anda biasa dengan kanta lekak anda-

Sehingga anda biasa dengan kanta lekak anda, anda mungkin mengalami gejala-gejala seperti berikut. Gejala berbeza-beza daripada seorang dengan yang lain tetapi akan berkurang secara beransur-ansur sehingga anda terbiasa dengan kanta lekak anda. Walau bagaimanapun, jika anda mengalami gejala akut atau jika gejala berterusan, berhenti memakai kanta lekak anda dan segera berjumpa pengamal penjagaan mata anda.

*Sedikit tidak selesa *Mata sedikit merah *Penglihatan tidak stabil *Mata berair *Mata gatal

Maksud simbol		Maksud simbol		Maksud simbol	
	P		BC		DIA
	AX		CYL		LOT
	Pengilang		Jangan guna semula		Berhati-hati/ Ikut Arahan Penggunaan
	Disteril guna wap atau haba kering		Berhati-hati/ Ikut Arahan Penggunaan		