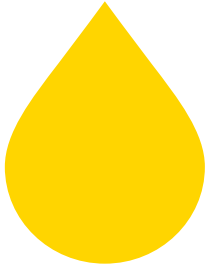


DISOP

# Hidro Health H2O2



One-step peroxide system  
with a neutralising tablet  
and colour indicator

Système au peroxyde  
tout-en-un avec des  
omprimés de neutralisation  
et un indicateur de couleur

Sistema di perossido  
monofase con compressa  
neutralizzante e indicatore  
di colore

**(EN) English**

Hidro Health H2O2 is a one-step peroxide system with a neutralising tablet and colour indicator for daily disinfection and cleaning of all kinds of contact lenses (conventional, disposable, silicone hydrogel and RGP). Not suitable for colour lenses. Preservative-free. Maximum disinfection. Complete ultra-fast cleaning and disinfection process (1 hour).

Hidro Health H2O2 is composed of:

- A disinfectant hydrogen peroxide solution at 3%.
- Neutralising tablets with vitamin B2 as a colour indicator, which transform the hydrogen peroxide solution into a preservative-free saline solution.

The neutralising tablet does not start producing bubbles until 12 minutes into the process. This means the lenses are soaked in disinfectant solution before any bubbles appear that might prevent parts of the lens from being properly disinfected, thus ensuring complete disinfection across the entire lens surface.

The disinfection and neutralising process is very quick and is completed in just one hour.

Hidro Health H2O2 also eliminates proteins and contains a humectant agent for added comfort.

### Directions for use

1. Wash and dry your hands thoroughly.
2. Fill the lens case with Hidro Health H2O2 disinfectant solution taking special care to fill it up to the arrow, as shown in the diagram, to ensure optimal disinfection. It is important not to fill the case above or below the line.
3. Carefully insert each lens into the appropriate left/right basket, then close the baskets.
4. Add the neutralising tablet to the solution.
5. Tightly shut the case and shake it gently up and down, making sure the tablet is inside the solution.
6. After approximately 12 minutes, you will see bubbles forming inside the case, the tablet will dissolve and the liquid will turn yellow.



7. Leave the lenses to soak in the solution all night or for at least one hour after adding the tablet to ensure the process is completed. The lenses will then be ready for use.
8. Before opening your contact lens case, shake it gently to make sure the contents are properly soaked in the final solution.
9. Take out the lenses and dispose of the cleaning and disinfectant solution, leaving the case open to air dry. It is advisable to rinse the case with a saline solution and leave it to air dry.

### Precautions

- Always use the contact lens case provided with the product, as it allows the gas produced during neutralisation to be released.
- Always use the tablets provided with the product, as this is the only way to ensure the solution is properly neutralised.
- Do not use the product if the seal is missing or damaged when first opened.
- Do not use the product after the expiry date, and always use within 90 days of opening.
- Do not use the tablets if the blister is damaged or partially open, as the tablets contain ingredients that are sensitive to light and moisture.
- Do not use tablets that do not look as they originally should, have changed colour or look damaged.
- After approximately 12 minutes, bubbling should be seen inside the lens case.
- Do not use normal water to rinse the case or the contact lenses after each use.
- Do not ingest the solution or tablet.
- Before taking any medication, let your eye specialist know you use contact lenses.
- **THE DISINFECTANT SOLUTION MUST NOT COME INTO DIRECT CONTACT WITH THE EYES**, until it has been neutralised by the neutralising tablet.
- **Protect the product from light and store in a dry place at 5 to 30 °C.**
- The final solution has a yellowish colour and may make the contact lenses turn slightly yellow. However, any colouring will fade away instantly once they are in the eye. This colouring is due to the vitamin B2 contained in the tablet and is completely harmless to the eye and contact lens.
- Do not use the contact lenses if the final solution is colourless or has not turned

slightly yellow. If this happens, the process may not have been completed successfully or you may have forgotten to add the tablet. If so, you will need to start the process again from step 1.

- Vitamin B2 is sensitive to light. Therefore, it is important to keep the tablets inside their packaging to protect them. When you are ready to use a tablet, add the solution immediately. Avoid direct exposure to sunlight.
- Once the process is completed, always dispose of the final solution and do not reuse it. Leave the lens case open to air dry.
- Because the final solution is preservative-free, contact lenses should not be left to soak in it for more than 48 hours. If the lenses are left in the final preservative-free solution for too long, they will need to be disinfected again.
- Keep the bottle tightly closed.
- Once you have added the tablet, the lenses must be kept inside the case for at least one hour in order to achieve full neutralisation. Otherwise, hydrogen peroxide can cause itchiness and soreness. If this happens, rinse your eyes immediately with normal water or a saline solution.
- If soreness persists, stop using the product, remove your contact lenses and go to your eye specialist.
- Do not use the product if you are allergic to any of its components.
- Keep out of the reach of children.
- Each package of the Hidro Health H2O2 peroxide system comes with a new lens case. Don't forget to always dispose of your old case.

### Composition

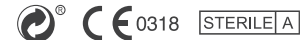
#### Disinfectant solution:

Hydrogen peroxide 3.0%, monosodium phosphate and EDTA in purified water.

#### Neutralising tablet:

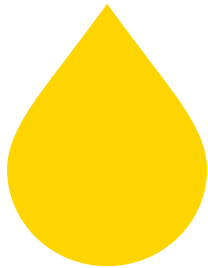
Sodium chloride, disodium phosphate, polyvinylpyrrolidone, vitamin B2 0.075 mg and catalase 0.1 mg.

Disop  
Avda. Valdelaparra, 31-A  
28108 Madrid. España



27194 Texto revisado el 3.2.2017

# Hidro Health H2O2



## Sistem Peroksida Satu Langkah dengan Peneutralan tablet dan Penunjuk warna

Système au peroxyde  
tout-en-un avec des  
omprimés de neutralisation  
et un indicateur de couleur

Sistema di perossido  
monofase con compressa  
neutralizzante e indicatore  
di colore

hidro Health H2O2 adalah sistem peroksida satu langkah dengan tablet dan penunjuk warna peneutralan untuk pembasmian kuman harian dan pembersihan semua jenis kanta lekak (konvensional, pakai buang, hidrogel silikon, dan RGP). Tidak sesuai untuk lensa warna. Bebas bahan pengawet. Pembasmian kuman maksimum. Selesaikan proses pembersihan dan pembasmian kuman yang sangat cepat (1 jam)

Hidro Health H2O2 terdiri daripada:

- Larutan hidrogen peroksida disinfektan pada kadar 3%.
- Tablet peneutralan dengan vitamin B2 sebagai penunjuk warna, yang mengubah larutan hidrogen peroksida menjadi larutan garam bebas pengawet.

Tablet peneutralan tidak mula menghasilkan gelembung sehingga 12 minit ke dalam proses. Ini bermaksud lensa diredam dalam larutan disinfektan sebelum gelembung muncul yang mungkin menghalang bahagian kanta lekak daripada dibasmi kuman dengan betul, sehingga memastikan pembasmian kuman lengkap di seluruh permukaan kanta lekak.

Proses pembasmian kuman dan peneutralan sangat cepat dan selesai hanya dalam satu jam.

Hidro Health H2O2 juga menghilangkan protein dan mengandungi agen humektan untuk keselesaan tambahan.

### Petunjuk Kegunaan

1. Basuh dan keringkan tangan anda sehingga bersih.
2. Isi bekas kanta lekak dengan larutan disinfektan Hidro Health H2O2 dengan berhati-hati sehingga mencecah anak panah, seperti yang ditunjukkan dalam rajah, untuk memastikan pembasmian kuman yang optimum. Penting untuk tidak mengisi kes di atas atau di bawah garis.



3. Masukkan dengan teliti setiap kanta lekak ke dalam akul kiri atau kanan yang sesuai, kemudian tutup bakul.
4. Tambahkan tablet peneutralan ke larutan.
5. Tutup rapat casing dan goncangkan perlahan-lahan ke atas dan ke bawah, pastikan tablet ada di dalam larutan.
6. Kira-kira 12 minit, anda akan melihat gelembung terbentuk di dalam casing, tablet akan larut dan cecair akan menjadi kuning.

7. Biarkan lensa merendam larutan sepanjang malam atau sekurang-kurangnya satu jam selepas menambahkan tablet untuk memastikan prosesnya selesai. Kanta lekak kemudian akan siap digunakan.
8. Sebelum membuka bekas kanta lekak anda, goncangkan dengan lembut untuk memastikan kandungannya diredam dengan betul dalam larutan akhir.
9. Keluarkan kanta lekak dan buang larutan pembersih dan pembasmi kuman, biarkan casing terbuka hingga kering. Sebaiknya bilas casing dengan larutan masin dan biarkan sehingga kering.

### Langkah berjaga-berjaga

- Sentiasa gunakan kotak kanta lekak yang disertakan dengan produk, kerana gas yang dihasilkan semasa peneutralan dilepaskan.
- Sentiasa gunakan tablet yang disertakan dengan produk, kerana ini adalah satu-satunya cara untuk memastikan penyelesaiannya dineutralkan dengan betul.
- Jangan gunakan produk jika meterai hilang atau rosak semasa dibuka pertama kali.
- Jangan gunakan produk selepas tarikh luput, dan selalu menggunakannya dalam tempoh 90 hari sejak dibuka.
- Jangan gunakan tablet jika lepuh rosak atau terbuka sebahagiannya, kerana tablet mengandungi bahan yang sensitif terhadap cahaya dan kelembapan.
- Jangan gunakan tablet yang tidak kelihatan seperti semula jadi, telah berubah warna atau kelihatan rosak.
- Selepas kira-kira 12 minit, gelembung mesti dilihat di dalam bekas kanta lekak.
- Jangan gunakan air biasa untuk membilas bekas atau kanta lekak selepas setiap penggunaan.
- Jangan minum larutan atau tablet.
- Sebelum menggunakan sebarang ubat, beritahu pakar anda bahawa anda menggunakan kanta lekak.
- **LARUTAN PEMBASMI KUMAN LAUNSIUNG TIDAK BOLEH HUBUNG DENGAN MATA** sehingga ia dineutralkan sepenuhnya oleh tablet peneutralan.
- Lindungi produk dari cahaya dan simpan di tempat kering pada suhu 5 hingga 30 ° C.
- Larutan akhir mempunyai warna kekuningan dan boleh menjadikan kanta lekak menjadi sedikit kuning. Walau bagaimanapun, sebarang pewarnaan akan pudar serta-merta setelah ia berada di mata. Pewarnaan ini disebabkan oleh vitamin B2 yang terdapat di dalam tablet dan sama sekali tidak berbahaya bagi mata dan kanta lekak.
- Jangan gunakan kanta lekak jika larutan akhir tidak berwarna atau tidak menjadi kuning sedikit.

- Sekiranya ini berlaku, proses mungkin tidak berjaya diselesaikan atau anda mungkin lupa untuk menambahkan tablet. Sekiranya demikian, anda perlu memulakan proses semula dari langkah 1.
- Vitamin B2 sensitif terhadap cahaya. Oleh itu, penting untuk menyimpan tablet di dalam bungkusannya untuk melindunginya. Apabila anda sudah siap menggunakan tablet, tambahkan larutan dengan segera. Elakkan terkena cahaya matahari secara langsung.
- Setelah proses selesai, selalu buang larutan terakhir dan jangan gunakan semula. Biarkan bekas kanta terbuka sehingga kering.
- Kerana larutan terakhirnya bebas bahan pengawet, kanta lekak tidak boleh dibiarkan merendamnya lebih dari 48 jam. Sekiranya lensa dibiarkan dalam larutan bebas pengawet terakhir terlalu lama, lensa perlu dibasmi kuman semula.
- Pastikan botol ditutup rapat.
- Setelah anda menambahkan tablet, kanta lekak mesti disimpan di dalam bekas sekurang-kurangnya satu jam untuk mencapai peneutralan sepenuhnya. Jika tidak, hidrogen peroksida boleh menyebabkan rasa gatal dan sakit. Sekiranya ini berlaku, segera bilas mata anda dengan air biasa atau larutan masin.
- Sekiranya kesakitan berterusan, hentikan penggunaan produk, tanggalkan kanta lekak anda dan pergi ke pakar mata anda.
- Jangan gunakan produk jika anda alah terhadap komponennya.
- Jauhkan dari jangkauan kanak-kanak.
- Setiap paket sistem peroksida Hidro Health H2O2 dilengkapi dengan bekas kanta lekak baru. Jangan lupa untuk selalu membuang bekas lama anda.

### Komposisi

Larutan pembasmi kuman:  
Hidrogen peroksida 3.0%, monosodium fosfat, dan EDTA dalam air yang bersih.  
Tablet peneutralan:  
Natrium klorida, disodium fosfat, polyvinylpyrrolidone, vitamin B2 0.075 mg dan katalase 0.1 mg.



Disop  
Avda. Valdeleparra, 31-A  
28108 Madrid. España



0318

